

Dé ZORG & WOON COURANT.nl

ROERDALEN EDITIE 1 – 2025

OPTIMALISEREN VAN UW WOONRUIMTE

3

ONDERHOUDSVRIENDELIJKE TUIJEN

5

VAKANTIEWONING KOPEN?

5

UW HYPOTHEEK OVERSLUITEN OF OMZETTEN

7

HOOIKOORTS IN DELENTE

7

UW BEDRIJF ONLINE? WWW.DÉBOUWENWOONCOURANT.NL
BEZOEK OOK ONZE WEBSITE VOOR MEER INFORMATIE



U vindt ons
op pagina 6

ACP
KEUKEN
RENOVATIES.NL
Al meer dan 25 jaar!

Tinnemans
interieurbouw
MED A

VAN INTERIEURDROOM
TOT DROOMINTERIEUR
MED A

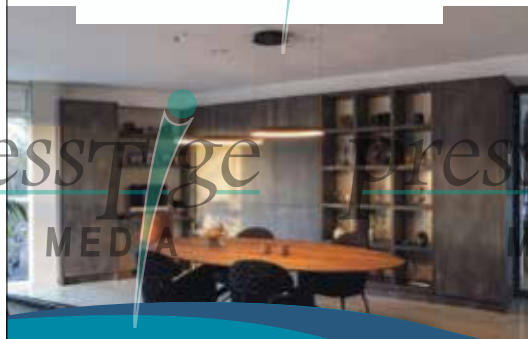
• Interieurbouw in elke stijl, voor ieder budget.

• Totaal aanpak van ontwerp tot realisatie tot uiteindelijk de plaatsing.

• Maatwerk is onze standaard.

• Geen ruimte blijft onbenut, we weten raad met ongebruikelijke afmetingen, rondingen, hoogtes, ...

• Zowel volledige interieurprojecten als specifieke meubelstukken op maat zoals een inbouwkast, tv-meubel, badkamermeubel, ...



Industrieweg 16
6051 AE Maasbracht

T. 0475 46 19 59
E. info@tinnemansinterieurbouw.com

www.tinnemansinterieurbouw.com

presstige
MED A

Eindhoveneweg 33 • 5582 HN Waalre • T: 040 3033750 • www.presstigemedi.nl • info@presstigemedi.nl

JACOBS DENTAL
tandtechniek & gebitsprothetiek

KUNSTGEBIT ?

Reparaties – vernieuwen
verbeteren

GRATIS advies en controle van uw kunstgebit

Vraag vrijblijvend naar uw mogelijkheden.
0475 203530 | info@jacobsdental.nl

Eci 6, 6041 MA Roermond | www.jacobsdental.nl



Jij gaat toch ook voor onafhankelijk hypotheekadvies?

Kom vrijblijvend kennismaken

Stationsplein 10
6041GN ROERMOND
(0475) 33 36 69
roermond1600@hypotheekshop.nl
www.hypotheekshop.nl/roermond

DE HYPOTHEEK SHOP

Duidelijk verhaal

Hypotheeken | Financiële planning | Verzekeringen



Verbouwing?

Puin, hout, bouw- of groenafval? Wij verhuren containers in allerlei maten en zorgen voor een duurzame verwerking van uw afval. Vraag een vrijblijvende offerte aan.

Wist u dat we ook uw bedrijfsmatig afval kunnen inzamelen?
Bel of mail ons, wij adviseren u graag!



RD Maasland T 0475 59 46 32 W www.rdmaasland.nl

KEMPKE
INSTALLATIE

Kempkes Installatie verzorgt de complete badkamer- en toiletrenovatie, waaronder de installatie van leidingwerk, tegelwerk, elektra en de montage van sanitair.

Tevens zijn tal van andere werkzaamheden in en rondom het huis mogelijk in overleg.

Compleet ontzorgd

Heideweg 3, Sint Odiliënberg | +31654362692 | info@kempkesinstallatie.nl | www.kempkesinstallatie.nl



Scan voor Referenties



Mestrom Architectuur

06 133 90 200 info@mestromarchitectuur.nl Sint Jorisstraat 1 Echt

Nieuwbouw | Verbouw | Herbestemming | Interieur | Projectbegeleiding

THIJSSSEN Optiek

"De opticiën bij u in de buurt, biedt naast een goede service ook een goede bereikbaarheid"

Waarnemen en bescherming,
Belangrijk voor ieder oog.

Laat u door ons informeren en adviseren.

Oogmeting graag op afspraak.
Kapellerlaan 241 6045 AG Roermond tel. 0475 333983

VAKWERK IN STIJL EN ZIEN



SPORT NU 4 WEKEN GRATIS.
Wil je weer lekker aan de slag? Bij Anytime Fitness Posterholt helpen onze vakkundige trainers je graag op weg. Dat het bij ons erg gezellig is blijkt wel uit de beoordeling van leden: we scoren 5/5 sterren op Google. En als je nu lid wordt, sport je 4 weken gratis. Je kunt het jaar niet beter eindigen. Zien we je snel?

ANYTIME FITNESS POSTERHOLT
0475-201033 / www.afposterholt.nl

KOM HET GRATIS 7 DAGEN PROBEREN TWIJFEL JE NOC?
Probeer het gratis en zonder verplichtingen. Wil je weten of Anytime Fitness Posterholt bij je past? Kom het dan uitproberen! Met de kosteloze 7-dagenpas kun je zeven dagen, geheel vrijblijvend, zelf ontdekken hoe het is om bij ons te sporten.




Ventilatie – en Inregeltechniek

HOFF

MONTAGE BV

Wij zijn nog op zoek naar enthousiaste medewerkers voor in dit fantastische team

Voor meer informatie: ☎ +31619825009

Optimaliseren van uw woonruimte

In een wereld waar de woonruimte vaak beperkt is, wordt het optimaliseren van uw huis steeds belangrijker. Of u nu in een klein appartement woont of in een ruimer huis dat efficiënter kan worden gebruikt, er zijn diverse strategieën die u kunt toepassen om het meeste uit uw beschikbare ruimte te halen.

Een van de eerste stappen in het optimaliseren van uw woonruimte is het declutteren. Door overbodige spullen weg te doen, creëert u niet alleen meer fysieke ruimte, maar ook een meer ontspannen en aangename leefomgeving. Het minimaliseren van bezittingen kan helpen om de focus te leggen op wat echt belangrijk is en maakt het onderhoud van uw huis eenvoudiger.

Na het declutteren is het tijd om na te denken over de indeling. Efficiënt gebruik maken van de beschikbare ruimte betekent vaak dat meubels en andere items op een slimme manier worden geplaatst. Multifunctionele meubels zoals slaapbanken, uitklapbare tafels of bedden met opbergruimte eronder kunnen bijzonder nuttig zijn in kleinere ruimtes. Deze items bieden flexibiliteit en functionaliteit zonder dat ze veel ruimte innemen.

Verlichting speelt ook een cruciale rol bij het optimaliseren van uw woonruimte. Goede verlichting kan een kleine kamer groter en luchtiger laten voelen. Het gebruik van verschillende lichtbronnen, zoals plafondlampen gecombineerd met vloer- of tafellampen, kan helpen om de ruimte

optimaal te benutten en zorgt voor een warme, uitnodigende sfeer.

Kleurgebruik is een andere belangrijke factor. Lichtere kleuren laten een ruimte groter lijken, terwijl donkere kleuren het tegenovergestelde effect kunnen hebben. Het kiezen van de juiste kleuren voor muren, vloeren en meubilair kan dus een grote impact hebben op hoe groot of klein een ruimte aanvoelt.

Ten slotte is het belangrijk om de verticale ruimte niet te vergeten. Hoge planken en kasten die tot aan het plafond reiken bieden extra opbergruimte zonder dat ze veel vloeroppervlak innemen. Dit maakt ze ideaal voor kleinere woningen waar elke vierkante meter telt.



Door deze strategieën toe te passen, kunt u uw woonruimte transformeren tot een plek die niet alleen functioneel is, maar ook esthetisch aangenaam en comfortabel om in te leven.



Herkenbosch-Sint-Sebastianuskerk Bron Wikipedia

Waarom wonen in Roerdalen

Wonen in de Roerdalen betekent genieten van rust, natuur en een breed scala aan voorzieningen. Deze prachtige regio in Midden-Limburg biedt een perfecte balans tussen ontspanning en activiteit, met uitgestrekte bossen, idyllische dorpen en de rivier de Roer die het landschap siert. De ligging is ideaal: dichtbij Roermond, met zijn Designer Outlet en levendige binnenstad, en goed bereikbaar via diverse uitvalswegen.

Sportliefhebbers vinden hier volop mogelijkheden, van golfbanen en tennisverenigingen tot uitgebreide fiets- en wandelroutes door het Nationaal Park De Meinweg. Watersporters kunnen terecht bij de Maasplassen, waar ze kunnen zeilen, suppen of kajakken. Voor wie van cultuur en uitgaan

houdt, zijn er gezellige cafés, uitstekende restaurants en een gevarieerd aanbod aan evenementen en festivals. Theaters en bioscopen in de nabije omgeving zorgen voor entertainment, terwijl lokale markten en dorpsfeesten het gemeenschapsgevoel versterken.

Recreatie is hier een vanzelfsprekendheid, met tal van campings, vakantieparken en historische kastelen die het gebied een unieke charme geven. De Roerdalen bieden bovendien een uitstekende leefomgeving voor gezinnen, met goede scholen en veel speelgelegenheden voor kinderen. Hier woon je midden in de natuur, zonder concessies te doen aan comfort en voorzieningen. Het is de ideale plek voor wie wil ontsnappen aan de drukte, maar toch alles binnen handbereik wil hebben.

Moderne badkamers

Moderne badkamers zijn tegenwoordig veel meer dan alleen een functionele ruimte; ze zijn veranderd in persoonlijke spa's en rustgevendetoevluchtsoorden binnen het huis. De hedendaagse badkamerdesigns leggen de nadruk op comfort, stijl en technologie, wat resulteert in een ruimte die zowel praktisch als esthetisch aantrekkelijk is.

Een van de meest opvallende kenmerken van moderne badkamers is het gebruik van strakke lijnen en minimalistische ontwerpen. Dit wordt vaak bereikt door het gebruik van ingebouwde kasten en verborgen opslag, waardoor de ruimte een georganiseerde en ongecompliceerde uitstraling krijgt. Materialen zoals glas, roestvrij staal en natuursteen zijn populair voor zowel hun functionaliteit als hun vermogen om een luxe gevoel te creëren.



Technologie heeft ook zijn weg gevonden naar de moderne badkamer. Van automatische kranen en zelfreinigende toiletten tot

digitale douchesystemen die gebruikers in staat stellen hun voorkeuren voor temperatuur en waterdruk op te slaan, de opties zijn eindeloos. Sommige luxe badkamers omvatten zelfs geïntegreerde geluidssystemen en sfeerverlichting, waardoor een meeslepende ervaring wordt gecreëerd die verder gaat dan gewoon wassen of baden.

Verlichting speelt ook een cruciale rol in moderne badkamers. In plaats van te vertrouwen op één centraal lichtpunt, maken ontwerpers gebruik van gelaagde verlichtingsopties zoals taakverlichting rond spiegels, sfeerverlichting die een ontspannende gloed biedt, en accentverlichting die architectonische kenmerken of kunstwerken benadrukt. Deze benadering zorgt niet alleen voor functionaliteit maar helpt ook om de juiste stemming te creëren.

De kleurenpaletten in moderne badkamers neigen naar neutrale tinten zoals wit, grijs en zwart. Deze kleuren dragen bij aan het gevoel van rust en ruimtelijkheid. Echter, sommige ontwerpers kiezen voor gedurfde accentkleuren of patronen in tegels om karakter en vitaliteit toe te voegen aan de ruimte.

Ten slotte is duurzaamheid een belangrijk thema in moderne badkamerontwerpen. Waterbesparende toiletten, douchekoppen met laag verbruik en duurzame materialen zijn niet alleen goed voor het milieu maar ook voor de lange termijn kostenbesparingen.

Wat zijn mantelzorgwoningen en waar moeten ze aan voldoen?

Een mantelzorgwoning is een zelfstandige of aangebouwde woning op het terrein van een hoofdwoning, bedoeld voor iemand die intensieve zorg nodig heeft van een familielid of bekende. Dit maakt het mogelijk om dicht bij elkaar te wonen, terwijl de zorgvrager toch zijn of haar eigen ruimte behoudt.

Mantelzorgwoningen kunnen een bijgebouw zijn, zoals een verbouwde schuur of garage, maar ook een tijdelijke, verplaatsbare unit in de tuin. Daarnaast kan een deel van de hoofdwoning worden omgebouwd tot mantelzorgwoning, bijvoorbeeld door een aparte ingang en voorzieningen zoals een keuken en badkamer te creëren.

Om een mantelzorgwoning te plaatsen, gelden er regels. Een belangrijk voordeel is dat er in veel gevallen geen omgevingsvergunning nodig is. Dit komt doordat de overheid mantelzorg stimuleert en de regels heeft versoepeld. Wel moet de woning voldoen aan het Bouwbesluit 2012, dat onder andere eisen stelt aan veiligheid, ventilatie en toegankelijkheid.

Daarnaast moet de woning echt bedoeld zijn voor mantelzorg. Dit betekent dat een arts of andere zorgprofessional moet kunnen aantonen dat er sprake is van een zorgbehoefte. Zodra de zorg niet meer nodig is, moet de woning worden verwijderd of een andere bestemming krijgen.

Verder gelden er gemeentelijke regels. Zo kunnen er beperkingen zijn op het maximale vloeroppervlak van de woning of de afstand tot de erfgrans. Ook mag een mantelzorgwoning niet zomaar worden verhuurd aan derden.

Oplossing

Mantelzorgwoningen bieden een praktische oplossing voor mensen die zorg nodig hebben, terwijl mantelzorgers hen op een betrokken en persoonlijke manier kunnen ondersteunen. Het is een woonvorm die bijdraagt aan zelfstandigheid en nabijheid, zonder de zorgvrager volledig afhankelijk te maken van externe zorginstanties.



GRONDWERKEN, CONTAINER- EN TRANSPORTBEDRIJF

Theelen B.V.



Voor al uw containers en grondwerk!

Posterholt tel. 0475 - 40 17 58
www.theelen-grondwerken.nl

Een wereld van licht en ruimte



SERRE WERELD

- Tuinkamers
- alum. Kozijnen
- Schuif puien
- Serre's
- Overkappingen
- Buiten zonwering
- Lichtstraten
- Platten daken
- Timmerwerk

Diverse aanbiedingen op serre's tuinkamers en aluminium kozijnen

Serre Wereld Kelperheide 10 6037 SZ Kelpen-Oler Tel: 0495-651066

Openingstijden:
Ma, di en woe gesloten
Do en vrij alleen open op afspraak
Zaterdags alleen open op afspraak

WWW.SERRE-WERELD.NL



JP VLOERENSERVICE

Met oog voor detail en een passie voor kwaliteit realiseren wij de perfecte vloer voor uw woning of bedrijfspand.

Complete vloerservice: leggen, egaliseren, plinten zetten en verkoop van vloeren & plinten!

+31 (0) 618 124 427
info@jp-vloerenservice.nl
www.jp-vloerenservice.nl



Mijn moeder had maar drie maanden ALS

Doneer nu



ALS
Stichting ALS Nederland



Het Andere Wonen Roermond

Levensbestendige appartementen te huur voor ouderen met lichamelijke zorgbehoeften of geheugenproblematiek, vanaf WLZ 4 omgezet naar PGB. Gespecialiseerd team van verpleegkundigen, verzorgenden, gastteam en huishoudelijke hulp. Focus op eigen regie, welzijn en kwaliteitszorg.

Het Andere Wonen Roermond | 0613174283 | hetanderewonenroermond.nl

dakservice

KAMERBEEK v.o.f.

P. Kamerbeek

Oude Rijksweg Noord 26, 6114 JE Susteren
T. 0031 (0)6 - 51111540

schildersbedrijf

L'HERMINEZ

Hoofdstraat 16 - 6077 AN St.Odilienberg
Tel: +31(0)475 - 53 52 19
Mobiel: +31(0)6 - 205 63 747

Info@schildersbedrijfherminez.nl
www.schildersbedrijfherminez.nl

RENE PEETERS HOVENIERSBEDRIJF

Julianastraat 25 HEEL
Tel. 06 - 5109 6691
info@renepeetersbv.nl

Gazon aanleg en renovatie

www.renepeetersbv.nl
www.gazonrenoveren.nl

Vragen over epilepsie? Bel de Epilepsie Infolijn: 030 634 40 64

www.epilepsie.nl



Epilepsiefonds

WESSEM

Voor al uw zand en (sier)grind, zowel grote als kleine hoeveelheden.

Groeneweg 1, Wessem Tel. 0475 - 56 31 00

WWW.WESSEM.COM



Ronald McDonald Kinderfonds Nederland

Keeping families close™

www.kinderfonds.nl



Nicole was mijn houvast. De dag van de uitvaart was intens en zwaar, maar ook heel mooi met veel oog voor detail. Details, die zo pasten bij mijn vrouw. Bloemen, kleuren, omgeving, muziek, verhaal..

J. Berben



NICOLECONRADI.NL | INFO@NICOLECONRADI.NL | 06 - 2942 9996 (DAG EN NACHT)



Onderhoudsvriendelijke tuinen

In de hedendaagse samenleving is het hebben van een onderhoudsvriendelijke tuin een zegen. Veel mensen willen genieten van groen zonder de noodzaak voor intensief tuinonderhoud. Bovendien kan een goed ontworpen, onderhoudsarme tuin helpen bij het verminderen van ongedierte-problemen, wat leidt tot een gezondere en meer uitnodigende buitenruimte.

Een van de eerste stappen naar een onderhoudsvriendelijke tuin is het kiezen van de juiste planten. Inheemse planten zijn vaak een uitstekende keuze omdat ze aangepast zijn aan het lokale klimaat en de bodemomstandigheden, waardoor ze minder water, meststoffen en pesticiden vereisen. Deze planten trekken ook nuttige insecten aan die natuurlijke vijanden zijn van veel voorkomende plagen. Door een biodivers ecosysteem te creëren, wordt de behoefte aan chemische ingrepen verminderd.

Een andere effectieve strategie is het gebruik van mulch. Mulch helpt niet alleen om onkruidgroei te onderdrukken, wat minder wieden betekent, maar het helpt ook om de bodemvochtigheid te behouden. Dit vermindert de noodzaak voor frequent water geven. Bovendien kan mulch helpen bij het voorkomen van bepaalde plagen zoals bodemgebonden ziekten.

Het ontwerp van de tuin speelt ook een cruciale rol in hoe onderhoudsvriendelijk en ongediertebestendig deze is. Door bijvoorbeeld verhoogde bedden of duidelijk gedefinieerde paden te gebruiken, kan men een fysieke barrière creëren tegen ongedierte en tegelijkertijd het onderhoud vergemakkelijken. Ook kan het integreren van hardscaping-elementen zoals stenen paden of terrassen helpen om de hoeveelheid te maaien gras te verminderen en biedt het minder schuilplaatsen voor ongedierte.

Waterbeheer

Waterbeheer is eveneens belangrijk. Overmatig water kan leiden tot verschillende plantenziekten en ongedierte aantrekken zoals muggen die in stilstaand water broeden. Een goed ontworpen irrigatiesysteem dat zorgt voor diepe maar minder frequente watergift bevordert sterke wortelsystemen en vermindert vochtgerelateerde problemen.

Regelmatige monitoring en onderhoud essentieel, zelfs in een onderhoudsarme tuin. Het tijdig herkennen van problematische gebieden of symptomen van plaaguitbraken kan helpen bij het snel aanpakken ervan zonder naar zware chemische behandelingen te grijpen.

Veilig wonen met kinderen

Veilig wonen met kinderen is een onderwerp dat elke ouder of verzorger nauw aan het hart ligt. Het creëren van een veilige woonomgeving is essentieel om ongelukken te voorkomen en om ervoor te zorgen dat kinderen zich vrij en veilig kunnen ontwikkelen. Hier zijn enkele belangrijke aspecten om rekening mee te houden.

Allereerst is het belangrijk om het huis kindvriendelijk in te richten. Dit betekent dat scherpe hoeken en randen van meubels idealiter afgerond of beschermd moeten zijn. Kleine voorwerpen die gemakkelijk ingeslikt kunnen worden, zoals knopen, munten of kleine speelgoedonderdelen, moeten buiten bereik van jonge kinderen gehouden worden. Ook zware voorwerpen die van meubels kunnen vallen, zoals televisies of boeken, moeten stevig bevestigd zijn.

Daarnaast is het cruciaal om gevaarlijke stoffen zoals schoonmaakmiddelen, medicijnen en giftige planten buiten bereik van kinderen te houden. Deze producten moeten idealiter opgeslagen worden in afgesloten kasten die hoog genoeg zijn zodat kinderen er niet bij kunnen. Hetzelfde geldt voor scherpe voorwerpen zoals messen en scharen.

Een ander belangrijk aspect van een veilige woonomgeving is het beveiligen van trappen en ramen. Trappen kunnen beveiligd worden met hekjes aan de boven- en onderkant om te voorkomen dat jonge kinderen erop klimmen of ervan af vallen. Ramen moeten voorzien zijn van sloten of grendels die voorkomen dat kinderen ze gemakkelijk kunnen openen.

Brandveiligheid is ook een cruciaal element in elk huis. Zorg ervoor dat er rookmelders geïnstalleerd zijn op elke verdieping en test deze regelmatig. Het hebben van een brandblusser binnen handbereik kan ook levensreddend zijn in geval van nood.

Tot slot is toezicht houden misschien wel de belangrijkste factor in het veilig houden van kinderen thuis. Geen enkele maatregel kan volledige veiligheid garanderen zonder dat er toezicht wordt gehouden op de activiteiten van jonge kinderen.

Door deze maatregelen te nemen, kunnen ouders en verzorgers een veilige omgeving creëren waarin hun kinderen kunnen groeien en ontwikkelen zonder onnodige risico's. Veiligheid thuis begint met bewustzijn en preventie, en elke stap die je neemt draagt bij aan de bescherming van je dierbaren.



Vakantiewoning kopen? Hoe zit het met uw belasting?

Het kopen van een vakantiewoning is voor velen een droom die uitkomt, maar het brengt ook belangrijke fiscale overwegingen met zich mee. Voordat u de stap zet om een tweede huis aan te schaffen, is het essentieel om te begrijpen hoe dit uw belastingen zal beïnvloeden.

Een van de eerste aspecten om rekening mee te houden is de inkomstenbelasting. Als u van plan bent uw vakantiewoning te verhuren, moet u de inkomsten die u hieruit verkrijgt opgeven bij de belastingdienst. Deze inkomsten worden gezien als inko-

men en moeten dus worden aangegeven. Echter, u kunt ook bepaalde kosten aftrekken die direct gerelateerd zijn aan de verhuur van de woning, zoals onderhoudskosten, afschrijvingen en beheerskosten.

Vermogensbelasting

Daarnaast moet u ook rekening houden met de vermogensbelasting. Een tweede woning wordt gezien als onderdeel van uw vermogen. Afhankelijk van de totale waarde van uw vermogen kunt u in een hogere schijf voor vermogensbelasting terechtkomen, wat invloed heeft op hoeveel belasting u moet betalen.

Overdrachtsbelasting

Een ander belangrijk punt is de overdrachtsbelasting die betaald moet worden bij de aankoop van een vakantiewoning. De hoogte van deze belasting kan variëren afhankelijk van de locatie van het onroerend goed en andere lokale regelgevingen.

Dubbele belastingverdragen

Het is ook belangrijk om na te denken over eventuele dubbele belastingverdragen als uw vakantiewoning zich in het buitenland bevindt. Dergelijke verdragen kunnen voorkomen dat u dubbel belast wordt op

hetzelfde inkomen in twee verschillende landen.

Advies inwinnen

Tot slot is het raadzaam om professioneel advies in te winnen bij een belastingadviseur of financieel expert die gespecialiseerd is in onroerend goed investeringen. Zij kunnen u voorzien van gedetailleerd advies dat specifiek is voor uw situatie en helpen bij het navigeren door de complexe fiscale wetgeving rondom het bezitten van een vakantiewoning.

Een waardig afscheid: wat komt er kijken bij een uitvaart?

Een uitvaart is een belangrijk moment om afscheid te nemen van een dierbare en om samen stil te staan bij het leven dat is geleefd. Er komt echter veel bij kijken, zowel op emotioneel als praktisch vlak. Een goede voorbereiding helpt om dit proces soepeler te laten verlopen en de uitvaart passend te maken bij de wensen van de overledene en de nabestaanden.

Allereerst moet er een keuze worden gemaakt tussen begraven of cremëren. Dit is vaak een persoonlijke beslissing, soms al vastgelegd in een wilsbeschikking. Vervolgens speelt de locatie een belangrijke rol. Een traditionele begraafplaats, een

crematorium of misschien een natuurbegraafplaats? De keuze bepaalt de verdere invulling van de ceremonie.

Vormgeving

Een andere belangrijke stap is het vormgeven van de afscheidsdienst. Muziek, sprekers en rituelen kunnen het afscheid persoonlijk maken. Sommige families kiezen voor een intieme plechtigheid, anderen geven de voorkeur aan een grote herdenkingsdienst. De rol van een uitvaartondernemer is hierbij essentieel. Deze professional begeleidt de nabestaanden bij het maken van keuzes en regelt praktische zaken zoals de rouwkaart, de kist of urn en de bloemen.

Rouwverwerking

Rouwverwerking begint vaak al tijdens de uitvaart. Een persoonlijke toespraak, een fotopresentatie of het samen delen van herinneringen helpt bij het verwerken van het verlies. Ook na de uitvaart is het belangrijk om ruimte te geven aan emoties en steun te vinden bij familie, vrienden of lotgenoten.

Sta stil!

Een uitvaart is niet alleen een afscheid, maar ook een eerbetoon aan het leven van een dierbare. Door stil te staan bij wensen, tradities en persoonlijke accenten, wordt het een waardig en troostrijk moment voor iedereen die achterblijft.



Het leven van Loes was voor de maagverkleining heel rustig. Ze voelde zich vaak niet op haar gemak vanwege haar gewicht. 'Ik heb twee herseninfarcten gehad waardoor mijn energielevel niet op peil is. Ik kon niet meer doen en laten wat ik zou willen. Natuurlijk werd dat ook veroorzaakt door mijn gewicht, dat kost energie. Daarom heb ik besloten om voor een maagverkleining te gaan.'

Loes voor de operatie

'Op mijn verjaardag ben ik naar een informatiebijeenkomst gegaan van de Nederlandse Obesitas Kliniek. Daar ben ik heel enthousiast geraakt omdat ik echt het gevoel had dat dit zou helpen na alle diëten die ik eerder heb geprobeerd. Een paar weken later ben ik naar de screening geweest en ik heb daar allerlei vragenlijsten en alle medische gegevens verzameld die ze nodig hadden. Daarna ben ik na een paar weken aan de slag gegaan in een groep ter voorbereiding op de operatie.

Ik vond de ingreep heel erg spannend, maar ik had ook zin in de toekomst. De operatie is gelukkig goed gegaan. De eerste week was zwaar, maar daarna merk je heel snel dat je elke dag wat meer kan eten en bewegen en dan gaat het steeds beter.

Voor de operatie woog ik bijna 125 kilo en ik zit nu op 79 kilo, dus daar is 45 kilo van afgegaan. Ik hoor heel vaak dat mensen denken dat het een makkelijke weg is. Je gaat even naar de chirurg, die doet wat in je buik en daarna ben je slank of word je slank. Maar het gaat vooral om discipline, om toch ook de eetmomenten goed voor te bereiden en de adviezen goed op te volgen. Je moet echt je leefstijl veranderen. Ik eet nu kleinere porties, dat ben ik inmiddels gewend. Ik merk ook dat mijn lichaam dat nodig heeft. Het gevoel van honger, dat heb ik niet meer en daardoor eet je ook niet te veel.

Loes na de operatie

Ik kan deze operatie echt aan lotgenoten aanbevelen, omdat het gewoon echt je leven verandert. Ik heb er zoveel meer levensvreugde door gekregen. Ik heb echt weer zin in het leven. Ik straal weer. En ik hoop gewoon dat mensen die hier tegenaan zitten te hikken of niet weten wat ze moeten doen, de stap durven zetten door mijn verhaal.'



Nederlandse Obesitas Kliniek Venlo
Noorderpoort 9-B
5916 PJ Venlo
T 077 - 303 06 30
obesitaskliniek.nl



Loes voor de operatie



Loes na de operatie



Cleo Zaeijen
Uitvaartzorg
tijd - ruimte - aandacht

Akerstraat 19
6061 NE Posterholt
Telefoon 06-21813959
info@cleozaeijenuitvaartzorg.nl

24/7 bereikbaar

ACP KEUKEN RENOVATIES.NL
Al meer dan 25 jaar!

Ontdek de perfecte keukenrenovatie bij ACP!
Stijl, functionaliteit en vakmanschap gecombineerd voor uw keuken. Van totaal renovatie tot nieuwe keuken.

- Nieuwe keukens
- Keukenrenovaties
- Inbouwapparatuur
- Aanrechtbladen

Vrijkenstraat 3
6088 PA Roggel
Tel. +31 (0)475520489

info@acpkeukenrenovaties.nl | www.acpkeukenrenovaties.nl

dgschoen techniek

Herderstraat 25
6101 VK Echt
0475 - 48 16 09
info@dgschoentechniek.nl
www.dgschoentechniek.nl

Als orthopedisch schoentechnisch bedrijf dragen wij zorg voor een passende oplossing bij voet, enkel, knie en rug problemen. Hiertoe bieden we een breed scala aan producten en diensten waarbij we verder gaan dan het alleen maar leverancier zijn. Met deskundigheid, services en preventief advies werken wij aan de oplossing van jouw probleem.

Theelen a.v.

Voor al uw containers en grondwerk!

Posterholt tel. 0475 - 40 17 58
www.theelen-grondwerken.nl



Uw hypotheek oversluiten of omzetten

Het oversluiten of omzetten van uw hypotheek kan een aantrekkelijke optie zijn als u wilt profiteren van lagere rentetarieven, andere hypotheekvoorwaarden wenst, of als uw persoonlijke financiële situatie is veranderd. Dit proces kan echter complex zijn en vereist een zorgvuldige overweging van de kosten en voordelen.

Wanneer u overweegt uw hypotheek over te sluiten, is het belangrijk om eerst de huidige rentetarieven te vergelijken met de rente die u betaalt op uw bestaande hypotheek. Als de huidige rentetarieven aanzienlijk lager zijn, kan oversluiten leiden tot aanzienlijke besparingen op de lange termijn. Echter, het is cruciaal om rekening te houden met de kosten die gepaard gaan met het oversluiten, zoals boeterente, notariskosten, taxatiekosten en advieskosten. Deze kosten kunnen soms hoog oplopen en het is belangrijk dat deze niet hoger zijn dan de besparing die u kunt realiseren door een lagere rente.

Hypotheekvorm

Naast het financiële aspect kan het oversluiten van een hypotheek ook wenselijk zijn als u uw hypotheekvorm wilt wijzigen. Misschien wilt u overstappen van een aflossingsvrije hypotheek naar een annuïteitenhypotheek of andersom, afhankelijk van uw huidige en toekomstige financiële doelen en situatie. Het wijzigen van de hypotheekvorm kan invloed hebben op uw maandlasten en de totale kosten over de looptijd van de hypotheek.

Persoonlijke situatie

Een andere reden om uw hypotheek over te sluiten kan zijn dat uw persoonlijke situatie is veranderd. Denk hierbij aan veranderingen in inkomen, gezinssituatie of zelfs

pensioenplanning. In dergelijke gevallen kan een aangepaste hypotheek beter passen bij uw nieuwe levensomstandigheden. Voordat u besluit om uw hypotheek over te sluiten, is het raadzaam om professioneel advies in te winnen bij een financieel adviseur of hypotheekspecialist. Zij kunnen u helpen met een gedetailleerde berekening van de kosten versus de baten en adviseren over de beste opties voor uw specifieke situatie.

Lange termijn

Tot slot is het belangrijk om niet alleen naar de korte termijn te kijken maar ook naar de lange termijn effecten van het oversluiten van uw hypotheek. Hoewel het verleidelijk kan zijn om te kiezen voor onmiddellijke maandelijkse besparingen, moet u ook rekening houden met de totale kosten over de gehele looptijd van de nieuwe hypotheek. Met een zorgvuldige planning en professioneel advies kunt u een weloverwogen beslissing nemen die niet alleen nu voordelig is, maar ook in de toekomst.

Het oversluiten of omzetten van een hypotheek kan interessant zijn om te profiteren van lagere rentetarieven of betere voorwaarden. Dit proces kan uitgevoerd worden bij je huidige bank, maar het is ook mogelijk om een andere financiële instelling te kiezen die gunstigere voorwaarden biedt. Het is belangrijk om goed de kosten die gepaard gaan met het oversluiten, zoals boeterente en advieskosten, tegen de potentiële besparingen af te wegen. Onafhankelijke hypotheekadviseurs of financiële adviseurs kunnen hierbij ondersteuning bieden door een persoonlijke berekening te maken en te helpen bij het vergelijken van verschillende hypotheekopties.

Hooikoorts in de lente: voorkom en behandelen

De lente is een heerlijke tijd van het jaar, met bloeiende bloemen, fluitende vogels en langere dagen. Maar voor mensen met hooikoorts kan dit seizoen minder aangenaam zijn. Niezen, traanende ogen en een verstopte neus zijn veelvoorkomende symptomen die het dagelijks leven flink kunnen verstoren. Wat kun je doen om hooikoorts te verlichten, en hoe ontstaat het eigenlijk?

Hoe krijg je hooikoorts?

Hooikoorts is een allergische reactie op pollen van bomen, grassen en planten. Wanneer deze pollen in contact komen met je slijmvliezen, reageert je immuunsysteem overdreven sterk door histamine aan te maken. Dit veroorzaakt ontstekingen en typische allergieklachten. De mate waarin iemand last heeft, hangt af van de hoeveelheid pollen in de lucht en de gevoeligheid van het immuunsysteem. Bepaalde weersomstandigheden, zoals warme en winderige dagen, kunnen de symptomen verergeren, omdat pollen dan sneller verspreiden.

Wat kun je doen tegen hooikoorts?

Gelukkig zijn er verschillende manieren om hooikoortsklachten te verminderen. Het vermijden van pollen is de meest voor de hand liggende strategie. Dit kan door ramen en deuren gesloten te houden op dagen met een hoge pollenconcentratie en een zonnebril te dragen om je ogen te be-

schermen. Daarnaast kan het helpen om regelmatig je gezicht en haren te wassen, zodat pollen minder kans krijgen om zich te hechten.

Medicatie kan ook verlichting bieden. Antihistaminica verminderen de allergische reactie, terwijl neussprays en oogdruppels specifiek gericht zijn op het verlichten van zwelling en irritatie. Voor mensen met ernstige klachten kan immunotherapie een oplossing zijn, waarbij het lichaam langzaam wordt gewend aan pollen om de allergische reactie op termijn te verminderen.

Natuurlijke middelen

Ook natuurlijke middelen kunnen ondersteuning bieden. Honing uit de regio zou kunnen helpen om het lichaam te laten wennen aan lokale pollen. Daarnaast kunnen bepaalde voedingsstoffen, zoals vitamine C en omega-3-vetzuren, ontstekingsremmend werken en zo bijdragen aan minder heftige klachten.

Hoewel hooikoorts een vervelende aandoening is, zijn er gelukkig genoeg manieren om de impact ervan te beperken. Door preventieve maatregelen te nemen en eventuele medicatie of natuurlijke middelen in te zetten, kun je volop genieten van de lente, zonder dat je constant een zakdoek nodig hebt!



Zoek de juiste klusjesman

Het vinden van de juiste klusjesman kan een uitdaging zijn, maar met de juiste aanpak wordt het een stuk eenvoudiger.

Begin met het duidelijk definiëren van de klus die gedaan moet worden. Dit helpt bij het selecteren van een specialist in dat specifieke gebied. Vraag vervolgens aan vrienden, familie of burens om aanbevelingen. Persoonlijke referenties geven vaak

een betrouwbaar beeld van de kwaliteit en betrouwbaarheid van een klusjesman.

Controleer online recensies en ratings op websites zoals Google of gespecialiseerde vakmansites. Zorg ervoor dat de klusjesman over de nodige verzekeringen en licenties beschikt om eventuele risico's te dekken. Tot slot, vraag altijd om een duidelijke offerte vooraf om latere misverstanden over kosten te voorkomen.



greenpower
isolatie

greenpowerisolatie.nl spouw • vloer • dak

20% Korting
Op één artikel naar keuze

bij **Stox**

Vier de Lente bijSTOX

Deze kortingsbon geeft in onze winkel in Roermond recht op 20% korting op één artikel naar keuze. Maximaal één kortingsbon per betalende klant. De korting is niet geldig op reeds afgeprijsde artikelen, online of op lopende acties/aanbiedingen. Deze kortingsbon is in te leveren t/m 01-07-2025

Laat de code scannen bij de kassa.

CUYPERSHUIS

ONTMOET PIERRE CUYPERS, ARCHITECT VAN HET RIJKSMUSEUM MEET PIERRE CUYPERS, ARCHITECT OF THE RIJKSMUSEUM

WoolFurYou

Wolwinkel met dierenhuiden

Breng de natuur in huis!

- ✓ Nieuwe unieke winkel in hartje Roermond
- ✓ Onze producten zijn een restproduct van de vleesindustrie
- ✓ Onze huiden & vachten zijn geurvrij
- ✓ Goede prijs & kwaliteitverhouding
- ✓ 100% natuurlijk
- ✓ Hoogwaardige wol producten
- ✓ Wij geven u graag advies
- ✓ Zorgvuldig geselecteerd assortiment aan producten
- ✓ Opzoek naar iets wat wij niet standaard in ons assortiment hebben? Geen probleem!
- ✓ Wij staan altijd voor u klaar!

WoolFurYou
Steenweg 21
6041EV, Roermond
06 307 540 37
woolfuryou.nl

Ons assortiment groeit voortdurend, en binnenkort vind je bij ons ook luxe T-shirts, sweaters en meer van hoogwaardige merinowol!